

## Praxis für Praktiker

### Institut für Körperarbeit in der Psychotherapie

**Ich unterstütze interessierte Psychotherapeuten** durch Fortbildungsangebote dabei, die Körper bezogene Wahrnehmung zu trainieren, mehr Körper bezogenes Bewusstsein aufzubauen, Körper bezogene Denkweisen und Methoden in ihren Arbeitsansatz zu integrieren. Durch die zahlreichen praktischen Übungen in den Kursen wird intensive Selbsterfahrung ermöglicht.



#### Wahrnehmung

Körper bezogene  
Wahrnehmung

Wenn wir Mimik, Gestik,  
Haltung eines Menschen  
sowie seine Art sich zu  
bewegen wahrnehmen,  
"wissen" wir intuitiv schon  
eine ganze Menge von  
ihm. Das ist uns nicht  
unbedingt bewusst,  
beeinflusst uns aber  
trotzdem.

#### Bewusstsein

Körper bezogenes  
Bewusstsein

Wir trainieren bewusst die  
Fähigkeit, einen Menschen



## Denkweisen



### Körper bezogene Denkweisen

Das nun bewusst wahr  
Genommene angemessen  
interpretieren, Begriffe dafür  
erlernen oder finden, es  
reflektieren und mit anderen  
Begriffssystemen und  
anderem Wissen über  
Menschen verknüpfen, ist  
spannend.

## Methoden

Körper bezogene Methoden

Im Zusammenhang mit



Das Körpertherapeutische  
Wissen verbindet sich mit  
gemeinsam  
körperpsychothera-  
peutische Strategien und  
Interventionen über die  
das Gesamtsystem einer  
Person angemessen  
beeinflusst werden kann.

*Der Körper ist die Grundlage unserer Existenz, auf der alles Weitere gründet:  
Denken, Fühlen und Handeln als direkte Funktionen des Körpers und darauf  
aufbauend die individuelle Persönlichkeit oder der Charakter, die in den  
persönlichen Erfahrungen und deren individueller Weiterverarbeitung wurzeln.  
Letztlich ist der Körper die Grundlage für darauf aufbauende „höhere“  
Funktionen, wie die Seele/Psyche und der Geist.*