

Praxis für Praktiker

Institut für Körperarbeit in der Psychotherapie

Ich unterstütze interessierte Psychotherapeuten durch Fortbildungsangebote dabei, die Körper bezogene Wahrnehmung zu trainieren, mehr Körper bezogenes Bewusstsein aufzubauen, Körper bezogene Denkweisen und Methoden in ihren Arbeitsansatz zu integrieren. Durch die zahlreichen praktischen Übungen in den Kursen wird intensive Selbsterfahrung ermöglicht.



Wahrnehmung

Körper bezogene
Wahrnehmung

Wenn wir Mimik, Gestik,
Haltung eines Menschen
sowie seine Art sich zu
bewegen wahrnehmen,
"wissen" wir intuitiv schon
eine ganze Menge von
ihm. Das ist uns nicht
unbedingt bewusst,
beeinflusst uns aber
trotzdem.

Bewusstsein

Körper bezogenes
Bewusstsein

Wir trainieren bewusst die
Fähigkeit, einen Menschen



Denkweisen



Körper bezogene Denkweisen

Das nun bewusst wahr
Genommene angemessen
interpretieren, Begriffe dafür
erlernen oder finden, es
reflektieren und mit anderen
Begriffssystemen und
anderem Wissen über
Menschen verknüpfen, ist
spannend.

Methoden

Körper bezogene Methoden

Im Zusammenhang mit



Das Körpertherapeutische
Wissen verbindet sich mit
gemeinsam
körperpsychothera-
peutische Strategien und
Interventionen über die
das Gesamtsystem einer
Person angemessen
beeinflusst werden kann.

*Der Körper ist die Grundlage unserer Existenz, auf der alles Weitere gründet:
Denken, Fühlen und Handeln als direkte Funktionen des Körpers und darauf
aufbauend die individuelle Persönlichkeit oder der Charakter, die in den
persönlichen Erfahrungen und deren individueller Weiterverarbeitung wurzeln.
Letztlich ist der Körper die Grundlage für darauf aufbauende „höhere“
Funktionen, wie die Seele/Psyche und der Geist.*